

# Der Elternanzeiger



www.familienverein-chemnitz.de • info@familienverein-chemnitz.de • 03 71/23 36 00 10 • Erich-Mühsam-Straße 35, 09112 Chemnitz

## Liebe Eltern,

ein spannendes Jahr 2017 liegt vor uns. Viele unserer Angebote haben sich etabliert. Besonders freuen wir uns, dass unser Musikurs Sing- und Klangzwerge so gut angenommen wird. Daher wird es hier nun noch mehr Termine geben. Auch unsere Veranstaltungsreihe Gemeinsam wachsen lädt zum Austausch ein.



**Zwergen-Box**

Themenboxen mit pädagogischen Tipps und individuellen Produkten für Ihren Familienalltag



WWW.ZWERGEN-BOX.DE

## DIE ZWERGEN-BOX

Mit dem neuartigen Zwergen-Box-Konzept erhalten Eltern wertvolle Tipps durch Elternbriefe in Kombination mit hochwertigen Produkten aus regionalen Manufakturen und namhafter Hersteller. Diese unterstützen Sie und Ihr Kind im Alltag. Die ersten Zwergen-Boxen gibt es zu den Themen Geschenk zur Geburt, Schlafprobleme bei Kindern (Hilfe, mein Kind schläft nicht), Umgang mit Trotz (Trotzphase) und Geschenk zum Schulanfang / zur Einschulung. Weitere Boxen werden folgen. Alle Zwergen-Boxen (Geschenkkarton mit optionaler Namensbeschriftung) und Begleitmaterialien sind liebevoll mit Zwergen-Motiven illustriert.

Das Zwergen-Box-Konzept wurde von Dipl. Soz.-Päd. Jacqueline Hofmann, von Elternarbeit und Gewaltprävention Sachsen entwickelt. Sie ist diplomierte Sozialpädagogin und ausgebildete Begabungspädagogin IFLW. Jacqueline Hofmann bietet regelmäßig Beratungen und Schulungen für Eltern und Pädagogen an und ist seit vielen Jahren die kompetente Ansprechpartnerin, wenn es um die Erziehung und Bildung von Kindern geht.

Mit jeder verkauften Zwergen-Box werden Projekte im Bereich der Familienbildung mit einer Spende unterstützt.

Unsere Themen- und Geschenkboxen Geburt, Schlaf, Trotz und Schulanfang sind ab April 2017 unter [zwergen-box.de](http://zwergen-box.de) erhältlich.

## VERANSTALTUNGSTIPPS

### Erste Hilfe Kurs am Kind

03.04.2017 17.00 bis 20.00 Uhr

Infos & Anmeldung: Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V.,

Tel. 0371 23360010

Teilnahme kostenfrei!

### Babysitterkurs

20.04.2017 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Kursgebühr 30,00 Euro

ab 14 Jahren

### Veranstaltungsort:

Elternarbeit und Gewaltprävention Sachsen

Limbacher Straße 24, 09113 Chemnitz

Anmeldung unter 0371 9091942 oder [info@elternarbeit-sachsen.de](mailto:info@elternarbeit-sachsen.de)

# Gemeinsam wachsen

## Mama, Papa ich will das nicht!

Ich-Entwicklung, Trotz und Grenzen

**Donnerstag, den 30.03.2017,  
von 17:00 bis 18:30 Uhr**

Trotzanfälle und Wutattacken stellen Eltern vor große Herausforderungen - Erfahrungsaustausch sowie Tipps zum Umgang im Alltag.

## Wege aus der Brüllfalle

Filmvorführung mit Diskussion

**Dienstag, den 25.04.2017,  
von 17:00 bis 18:30 Uhr**

Sie erwartet ein Elternabend rund um das Thema Grenzen setzen, Kommunikation mit Kindern und Gelassenheit im Alltag. Mit Filmmaterial von Wilfried Brüning und anschließender Diskussionsrunde.

## Jetzt schlaf doch endlich mal!

Umgang mit Schlafproblemen

**Donnerstag, den 01.06.2017,  
von 17:00 bis 18:30 Uhr**

Einschlaf- und Durchschlafprobleme belasten Eltern sehr. Was können Eltern für eine angenehme Schlafatmosphäre tun? Erfahrungsaustausch und Tipps zum Umgang im Alltag.

## Spielmaterialien selbst herstellen

Teilnahme mit und ohne Kinder möglich

**Dienstag, den 04.04.2017,  
von 15:00 bis 16:30 Uhr**

Gemeinsam stellen wir Spielmaterialien her. Diese können mit nach Hause genommen werden.

## Veranstaltungsort:

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V.  
Erich-Mühsam-Straße 35  
09112 Chemnitz

## Anmeldung:

**AOK PLUS-Gesundheitsförderung  
Tel.: 0371/ 485 60316**

**bei Herrn Roland Otto  
oder per E-Mail:**

**katrin.nitschke@plus.aok.de**

Bitte bis eine Woche vor Veranstaltung und Angabe ob Kinderbetreuung erwünscht ist.

Für alle Kassen kostenfreie Teilnahme!

## Veranstaltungsort:

Elternarbeit und Gewaltprävention  
Limbacher Straße 24  
09113 Chemnitz

## Referentin:

Jacqueline Hofmann  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

## Nähere Informationen:

[www.elternarbeit-sachsen.de](http://www.elternarbeit-sachsen.de)

In Kooperation mit dem  
Familienverein für Groß und  
Klein in Chemnitz e. V.



**Kurzer Check,  
längeres Leben**

Der Gesundheitscheck ab 35 Jahren ist völlig kostenfrei und wird bequem beim Hausarzt durchgeführt. Er beinhaltet eine Vielzahl von Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes mellitus. Mehr Infos unter [www.aokplus.de](http://www.aokplus.de).

**Gesundheit in  
besten Händen**

# Elternkurse

für Eltern mit Babys, Kindern & Teenagern

## Elternkurs „Stressfrei durch den Familienalltag“

Für Eltern mit Kindern von 0 – 10 Jahre

### Folgende Situationen kommen Ihnen aus Ihrem Familienalltag bekannt vor?

- Ihr Kind befindet sich mitten in der Trotzphase und lebt diese aus.
- Es gibt ständig Streit beim Aufräumen des Kinderzimmers.
- Die vereinbarten Regeln werden von Ihrem Kind nicht eingehalten.
- Ihr Kind weigert sich ins Bett zu gehen bzw. zögert das Zubettgehen hinaus.
- Das Erledigen der Hausaufgaben erfolgt widerwillig und wird zur Qual.

Oder möchten Sie solche Situationen gar nicht erst aufkommen lassen und suchen Anregungen und Unterstützung für den Alltag und die Erziehung? Dann besuchen Sie unseren Stressbewältigungskurs für Eltern - „Stressfrei durch den Familienalltag“. Hier lernen und trainieren Sie mit typischen Konfliktsituationen umzugehen, können sich mit anderen Eltern austauschen und bekommen Antworten auf Ihre Fragen rund ums Thema Erziehung.

Dauer: 5 Termine á 1,5 Stunden

### Der nächste Vormittagskurs startet am:

**05. April 2017, 09.30 Uhr**

Kinderbetreuung vormittags nach vorheriger Absprache möglich.

### Der nächste Abendkurs startet am:

**17. August 2017, 18.00 Uhr**

## Elternkurs „Hilfe mein Kind ist in der Pubertät!“

Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. In dieser Veranstaltung steht der gemeinsame Erfahrungsaustausch im Vordergrund.

### Sie möchten mehr erfahren über:

- Die Veränderungen Ihres Kindes in der Pubertät
- Was ist normal in der Pubertät?
- Kommunikationsmöglichkeiten mit Ihrem Kind
- Umgang mit Problemen in der Schule
- Aufklärung und Umgang mit den Themen Sexualität und Sucht
- Mobbing und Cyber-Mobbing
- Mediennutzung

Dauer: 5 Termine á 1,5 Stunden

### Der nächste Nachmittagskurs startet am:

**02. März 2017, 14.00 Uhr**

### Der nächste Abendkurs startet am:

**23. Mai 2017, 18.00 Uhr**

## Über die Referentin



### Jacqueline Hofmann

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Begabungspädagogin IFLW

Insoweit erfahrene Fachkraft in der Kinder- und Jugendhilfe

Seit 2007 ist Jacqueline Hofmann die kompetente Ansprechpartnerin in Chemnitz und Sachsen, wenn es um das Thema Erziehung und Bildung von Kindern und Jugendlichen geht. Sie ist diplomierte Sozialpädagogin und ausgebildete Begabungspädagogin IFLW und bietet regelmäßig Beratungen und Schulungen für Eltern und Pädagogen an. Das Angebotsspektrum in der Niederlassung Chemnitz ist vielseitig. Themen wie Elternabende, Elterngespräche, Gewaltprävention, Aggression und Hochbegabung sind fest in den Inhalten verankert. Bei allen Angeboten legt Jacqueline Hofmann, die selbst Mutter eines Sohnes ist, großen Wert auf einen aktiven Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern.

### Welche Kosten entstehen für mich durch die Teilnahme an den Elternkursen?

Eltern, die bei der AOK Plus versichert sind, entstehen keine Kosten. Bitte holen Sie sich den entsprechenden Gutschein „Entspannung/Stress“ bei der AOK Plus ab. Für alle Fremdversicherten erheben wir einen Unkostenbeitrag.

### Die Anmeldung für die Elternkurse erfolgt unter:

Dipl. Soz.-Päd. (FH) Jacqueline Hofmann

Elternarbeit und Gewaltprävention

Limbacher Straße 24 · 09113 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 - 90 91 942 · Telefax: +49 (0) 371 - 90 91 943

Email: info@elternarbeit-sachsen.de · Internet: www.elternarbeit-sachsen.de

### Immer über aktuelle Angebote informiert:

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter [www.elternarbeit-sachsen.de](http://www.elternarbeit-sachsen.de).

## WEITERE VERANSTALTUNGSTIPPS

### Angebote im Zwergenclub

#### Offene Eltern-Kind-Gruppe

Verschiedene Angebote für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahre  
Kreativangebote

Immer dienstags bis donnerstags  
von 09.00 bis 12.00 Uhr

#### Family Culture Club

Multikultureller Familientreff

Immer mittwochs 14.00 bis 16.30 Uhr &  
Immer freitags von 09.00 bis 12.00 Uhr

#### Treff für Alleinerziehende

Einmal monatlich im Familienverein  
für Groß und Klein

#### Sing- und Klangzwerge

Musikalischer Eltern-Kind-Kurs  
5 Termine je Kurs Vormittags- und  
Nachmittagskurse



#### Infos & Anmeldung:

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V., Tel. 0371 23360010

**Alle aktuellen Termine unter  
[www.familienverein-chemnitz.de](http://www.familienverein-chemnitz.de)**

### Weiterbildungen Für Eltern und Pädagogen

#### Dienstag, 14.03.2017

Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

#### Montag, 20.03.2017

Elternabende, die Spaß machen

#### Montag, 27.03.2017

Refugees Welcome – Arbeit mit  
geflüchteten Familien in der Kita und  
päd. Einrichtungen

#### Montag, 03.04.2017

Brauchen Kinder Werte? Wertevermittlung  
in Kita und Grundschule

#### Montag, 15.05.2017

Grundkurs Obst- und Gemüseschnitzen:  
Gesunde Vitamine für jung und alt

#### Donnerstag, 18.05.2017

Wenn Kinder aggressiv werden:  
Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten

#### Kursgebühr jeweils: 79,00 Euro

#### Infos & Anmeldung:

Elternarbeit und Gewaltprävention  
Sachsen, 0371 9091942 oder  
[info@elternarbeit-sachsen.de](mailto:info@elternarbeit-sachsen.de)

#### Treff für Alleinerziehende

#### Leute treffen, Hilfe finden und gemeinsam plaudern

Alleinerziehende stehen vor der schwierigen  
Aufgabe das alltägliche Familienleben  
und die Kinderbetreuung zu organisieren  
sowie die materielle Existenz der Familie  
zu sichern.

Der Treff für Alleinerziehende im Familienverein  
für Groß und Klein in Chemnitz e. V. ist  
speziell auf die Belange alleinerziehender  
Eltern ausgerichtet.

Die Räumlichkeiten des Zwergenclubs dienen  
als offene Begegnungsstätte für alleinerziehende  
Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern.  
Der Treff für Alleinerziehende wird von einer  
pädagogischen Fachkraft geleitet, die stets ein  
offenes Ohr für die Problemlagen hat. Weiterhin  
bietet der Treff die Gelegenheit, Erfahrungen in  
einer ungewohnten Atmosphäre auszutauschen  
und durch neue Kontakte ein Netzwerk zu bilden  
sowie neue Beziehungen zu knüpfen.

Der einmal im Monat stattfindende Treff für  
Alleinerziehende ist offen für alle Mütter und  
Väter die sich für die Erziehung ihrer Kinder  
allein verantwortlich fühlen. Leckere Snacks  
werden zu jedem Treffen ausprobiert. Gern kann  
auch etwas mitgebracht werden. Auf Wunsch  
werden spezifische Themen angesprochen. Als  
Themenschwerpunkte sind jederzeit Informationen  
zu Erziehungsfragen und lebenspraktischen  
Themen, Unterstützung bei der Lösung aktueller  
Problemlagen zu finden und natürlich gibt es die  
Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.  
Kinder sind natürlich jeder herzlich willkommen.  
In praktischen Angeboten können Eltern und  
Kinder gemeinsam zahlreiche Bildungsangebote  
entdecken. Neue Freundschaften entstehen so  
ganz selbstverständlich.

#### Einmal monatlich im Familienverein für Groß und Klein

#### Termine auf Anfrage

**Tel. 0371 23360010 oder per Mail unter  
[info@familienverein-chemnitz.de](mailto:info@familienverein-chemnitz.de)**

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V.

### Redaktion Elternanzeiger

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V.

Jacqueline Hofmann

Erich-Mühsam-Straße 35

09112 Chemnitz

Telefon: 0371 / 90 91 942

E-Mail: [info@elternarbeit-sachsen.de](mailto:info@elternarbeit-sachsen.de)

### Redakteure und Autoren

Jacqueline Hofmann

### Satz und Gestaltung

Mediendesign Dingfelder

[www.mediendesign-dingfelder.de](http://www.mediendesign-dingfelder.de)

[service@mediendesign-dingfelder.de](mailto:service@mediendesign-dingfelder.de)

### Druck

flyeralarm GmbH,

97259 Greußenheim

[www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de)

### Ausgabe 2/2017 – Februar 2017

### Gefördert durch die Stadt Chemnitz

Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge  
sind urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt  
auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtun-  
gen. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der  
engen Grenzen des Urheberrechts ohne Zustimmung  
des Verlags verwertet werden. Warennamen werden  
ohne Gewährleistung der freien Verwendbarkeit benutzt.